



なんでやねん



発行責任者 倉橋 忠

No.8 1

君にとって「幸福」って何ですか？

君にとって、幸福を感じるのはどんなことですか？

右に示す条件のA～Lうち3つ以上を選んで、優先順に並べて、理由を考えてください。

「幸福度調査」という国際的な調査があります。日本でこの言葉が有名になったのは、ブータン国王が日本に訪れたときでした(2011年11月)。

日本人の多くは、「健康」「家計」「家族関係」などを幸福を考える際の条件にあげるという調査結果があります(政府統計)。

しかし、ブータンではお金でも健康でもなく、人間関係、隣人関係、家族関係の平和と交流が幸福の条件のようです。特に、ブータンでは身近な人との関係を大切に、深い信頼関係を築いているそうです。

ブータンでは、国民の多くが、家族も、友人も、近所の人とも仲良く、いわば地域が一つの家族のように支え合っているから生きていけると、思っているようです。

では、物質的な「幸福」だけを求めてきた傾向の強い、日本ではどうなんだろう。君は、自分の人生で何を一番大切にすることが「幸福」だと思いますか。

ちなみに、「国際幸福デー」(毎年3月20日)(International Day of Happiness)が国連で定められ、「幸福の追求」を目指した様々な取り組みが世界で行われます。

国連の2016年度版「世界幸福度報告書」(2016 World Happiness Report)によれば、世界で「最も幸せな国」にはデンマーク、第2位はスイスです。その後、アイスランド、ノルウェー、フィンランドと、上位の多くを北欧諸国が占めています。2016年で6年目を迎える内戦が続くシリアは157カ国中156位、最下位はアフリカのブルンジです。私たちが暮らす日本は53位です。2015年の46位から順位を7つ下げました。

- A 家計の状況(所得・消費生活)
- B 就業状況(仕事の有無・安定)
- C 健康状況
- D 自由な時間
- E 充実した余暇
- F 仕事の充実度
- G 精神的なゆとり
- H 趣味、社会貢献などの生きがい
- I 家族関係
- J 友人関係
- K 職場の人間関係
- L 地域コミュニティとの関係



(写真：毎日新聞のhpより)